

Ferienprogramm: "Koreanischer Schwertkampf"

von Linnart und Neele Okens

Wie man dem diesjährigen Ferienprogramm entnehmen konnte, fand am 18.08.2015 eine kleine Einführung in den koreanischen Schwertkampf (*koreanisch*: Haidong-Gumdo) statt. Geleitet wurde die Veranstaltung von Oliver Mende, dem neusten Mitglied der UWA. Er trainiert den Schwertkampf zweimal die Woche hobbymäßig. Nach einer Viertelstunde Einführung über Korea, den Schwertkampf und andere Kampfsportarten ging es an die Schwerter. Wir haben den Schwertkampf beim Ferienprogramm mit Holzschwertern kennengelernt, die für Anfänger natürlich wesentlich ungefährlicher sind als "echte" Schwerter. Es gibt zudem Plastik-, Aluminium- und geschmiedete Schwerter für Profis. Wir haben uns also Holzschwerter in passender Größe ausgesucht und sind dann in den Garten gegangen. Schritt für Schritt wurden uns dann verschiedene Schläge erklärt und ausgeführt. Nachdem diese einigermaßen saßen, hat er uns eine Kür gezeigt, die Schwertkämpfer bei Prüfungen können müssen.



Danach haben wir noch Partnerübungen gemacht, wobei jeder Schritt eines Angriffs vorgegeben ist. Nach einigen Versuchen und Korrekturen war er dann halbwegs zufrieden und hat uns spaßeshalber noch eine Kerze ausschlagen lassen. Natürlich darf man die Kerze nicht berühren oder zerschlagen, sondern muss rechtzeitig stoppen und das ist gar nicht so einfach. Alternativ durfte man einen Apfel in der Luft mit dem Schwert durchschneiden, auch nicht einfach!

Vielen Dank an Ollie, dass er den koreanischen Schwertkampf für das Ferienprogramm organisiert hat!!!

